



# 西条みづき認定こども園 子育て支援センター

# 11月

月	火	水	木	金
1 園庭開放 10:00~11:00 園庭開放~ボール遊び~ 14:00~15:00	2 室内あそび・身体測定 10:00~11:30 赤ちゃんの成長記録① 13:30~14:30	3 ★	4 音あそび教室① 10:00~10:40	5 離乳食相談日 10:00~11:00
8 0歳 手形アート 10:00~11:00 園庭開放 14:00~15:00	9 赤ちゃんの成長記録② ①10:00~11:00 ②13:30~14:30	10 トランポリンで遊ぼう! ①10:30~11:30 ②13:30~14:30	11 ★	12 離乳食教室 (前期...5~8ヶ月) 10:00~11:30
15 親子でフィンガーペイント 10:00~11:00 園庭開放~ボール遊び~ 14:00~15:00	16 おはなし会&手あそび 10:00~10:30 室内あそび・身体測定 10:30~11:30	17 トランポリンで遊ぼう! ①10:30~11:30 ②13:30~14:30	18 ママのための骨密度測定 10:00~11:30	19 離乳食前教室(2~4ヶ月) 10:00~11:00
22 わくわく♪お絵かき 10:00~11:00 園庭開放 14:00~15:00	23 ★	24 トランポリンで遊ぼう! ①10:30~11:30 ②13:30~14:30	25 音あそび教室② 14:00~14:40	26 離乳食教室 (後期...9~12ヶ月) 10:00~11:30
29 赤ちゃんの成長記録③ 10:00~11:00	30 バランスボードで遊ぼう! 対象:2歳~3歳 10:00~11:00 園庭開放 14:00~15:00	<p>検温・マスクの着用をお願いします。 ※保護者の方と3歳以上(年少~)はマスクの着用をお願いします。 37.5℃以上ある方はご参加いただけません。</p>		

## わくわく♪お絵かき

クレヨンや絵の具、のり、ハサミなどを使って、各月のテーマに合わせた作品を作ります。簡単な動作だけで楽しむことができます！鉛筆やクレヨンを、うまく扱えない子も挑戦できる内容になっています。

対象：1歳以上

ぜひ、ご参加を！！



## 親子でフィンガーペイント

「指」に特化した作品づくりです。各月のテーマに合わせて、親子で協力して可愛いポスターカードを完成させましょう。

対象：1歳以上



## 0歳手形アート

手足の大きさに成長も感じながら各月に合わせたテーマで、親子作品を完成させていきます。色んな指先の使い方、感覚に刺激を与えてあげませんか???



各教室の参加には、ご予約が必要となります。

電話でのご予約か、支援センター担当スタッフに直接お声かけ下さい。

西条みづき認定こども園 子育て支援センター

☎082-423-0332 まで



ぜひ親子で  
ご参加を★



## おはなし会&手あそび

季節に因んだ絵本の読み聞かせや  
手あそびをして楽しみましょう。

対象：8か月以上のお子様から OK



10月の手あそびは、  
・どんぐりころころ  
・おぼけなんてないさ



をして楽しみました♪

## 音あそび教室

テーマに沿って、うたを歌ったり聴いたり、  
音楽に合わせてミニマラカスを演奏したり、様々な  
楽器の「音」に触れたりします。

日時：①11月4日(木) 10:00~10:40

②11月25日(木) 14:00~14:40

対象：8か月以上のお子様から OK



## \*赤ちゃんの成長記録

「赤ちゃんの成長記録」の冊子をお持ちの方が対象の日  
を設けています。新規での申し込みの方は、準備の関係  
で開催日の前週金曜日までに予約をお願い致します。

※まごし産婦人科で出産された方が対象。

日時：人気のイベントの為、日程を分けて行います。

詳しくは、便りでご確認ください。

対象：0歳



## ママのための骨密度測定会

- \*日程 11/18(木) 10:00~11:30
- \*場所 西条みづき認定こども園  
子育て支援センター 2F
- \*内容 骨密度測定、骨粗鬆症予防の  
個別相談、親子でできる体操等
- \*参加費 無料
- \*持ち物 筆記用具、飲み物  
骨密度の測定は、右足(素足)  
で行います。  
着脱しやすい靴下でお越し  
ください。
- \*定員 10組(先着順)
- \*予約 西条みづき認定こども園  
子育て支援センターまで

⇒詳しくは、スタッフまでお声かけ  
ください。



## 【地図】



広島県東広島市西条町寺家 7377 番地

TEL：082-423-0332

## 《11月》 西条みづき認定こども園 支援センターだより

2021年度 No.8

秋本番、紅葉が美しい季節になりました。  
食欲の秋、秋はおいしい物がいっぱいです。  
食材の名前や産地、栄養のことなど、  
どんな話でも食育につながります！！  
お子さんの苦手な食材があっても、  
ご家族みんなで食卓を囲み、  
親が「これ美味しいね！」と嬉しそうに  
食べる様子を目にすると、  
お子さんも一緒に食べられるようになった  
という良い事例も耳にします。  
食事が楽しみの時間に  
感じられるようにしていきたいですね！！

